

SONNTAGS POST HÜRTH

28. Woche Samstag, 16. Juli 2016

Gesund abnehmen mit ARZTLICHER BEGLEITUNG

Sommerfigur gefällig?

Mit der easylife® Stoffwechseltherapie leichter in den Sommer.

easylife® Kerpen
02237-9799505

easylife
Leichter durchs Leben

ausführlicher Bericht auf der Rückseite

NEUE HEIZUNG

ist begehrt und von SCHMID auch sehr viel Wert!

ZUM FIXTERMIN UND MIT FESTPREIS GARANTIE

SCHMID
GEBÄUDE- & SANIERUNGSTECHNIK
Tel.: 0800 9888088 (Anruf kostenlos)

IHR SPEZIALIST FÜR HEIZTECHNIK IN DER REGION!

www.gs-schmid.de

Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmel?

AquaPren - wir lösen jedes Feuchtigkeitsproblem ohne zu baggern!

Abdichtung in Perfektion mit 20 Jahren Garantie!

Besichtigung & Angebot kostenlos!
Tel. 02234 | 435 20 38
www.aquapren.de

» ERSTE MELDUNG

Beim Internationales Steherrennen im Radstadion Köln der RSG Hürth am Donnerstag, 21. Juli, ab 19 Uhr, gibt es wieder spannende Rundenduelle auf der Albert-Richter-Bahn.

» KONTAKT

Europaallee 33b - 50226 Frechen

Anzeigen: ☎ 02234 - 95744-333
Fax 02234 - 95744-499
anzeigen@sonntags-post.de

Redaktion: ☎ 02234 - 95744-300
Fax 02234 - 95744-498
redaktion@sonntags-post.de

Internet: sonntags-post.de

Geben Sie Wortanzeigen online auf und sparen Sie 5%

Zustellung: ☎ 02203 - 1883-20
Fax 02203 - 1883-88
Internet: www.rdw-koeln.de

Abenteuer mit viel Herz

In diesen Tagen veröffentlichte die Hürther Autorin Susanne Wolfram mit „Der kleine T-Rex Tom“ ihr zweites Buch.

Hürth (hs). Wer Susanne Wolfram besucht, wird zuerst von einem Rudel von Husky-Hunden begrüßt. Sofort weiß man, woher die Inspiration zum Erstlingswerk „Ein Husky-Mädchen namens Abby“ kam. „Wenn ich einen Hund zu einer Lesung mitnehme, sind die Kinder sofort in den Bann gezogen“, erzählt die Hürtherin. Auch die Geschichte fasziniert Schüler und Kindergartenkinder gleichermaßen: Das Husky-Mädchen Abby lebt mit mehreren anderen Hunden bei einer netten Menschenfamilie. Eines Tages bietet sich ihr die Gelegenheit, ein Abenteuer zu erleben. Sie trifft auf eine verirrte Wölfin und hilft dieser Jägern zu entkommen und das eigene Rudel wieder zu finden - eine

Geschichte mit viel Herz und über das Verstehen des Andersartigen.

Das Geschichtenerzählen hat Susanne Wolfram durch ihren Sohn entdeckt. Seine Gute-Nacht-Geschichten waren zum Beispiel Grundstein zum T-Rex Tom. Für die Illustrationen hat die Hürther Autorin über eine Kleinanzeigenbörse schnell eine kunstbegeisterte Studentin gefunden: Theresa Werner aus Hamburg hat mit ihren Zeichnungen überzeugt. „Ein Husky-Mädchen namens Abby“ (ISBN 978-3-7392-9727-9) und „Der kleine T-Rex Tom“ (ISBN 978-3-7412-4810-8) sind ab sofort online, in Buchhandlungen und auch als eBook verfügbar. Wer Susanne Wolfram zu einer Lesung in einer Grundschule oder im Kindergarten einladen möchte, ob mit oder ohne Hund, kann über die Internetseite www.susanne-wolfram.de Kontakt aufnehmen.



■ Susanne Wolfram bringt gerne einen Husky mit zur Lesung. Eine Fortsetzung der Geschichte von Abby ist übrigens schon in Planung. FOTO: PRIVAT

Unsere Zeitung zustellen - auch als Ferienjob!

Bewerben unter www.topminijob.de oder anrufen: 02203 1883-99

Kirmes auf dem Renneberg

Efferen (red). Zur alljährlichen Kirmes lädt die 1. Efferener Karnevalsgesellschaft vom 12. bis 14. August auf den Renneberg ein. Der Erlös, etwa aus dem Glücksrad, kommt dem Kinder- und Jugendtanzcorps zugute.

» SPORT

Die Jusos veranstalteten ein Beachvolleyballturnier im Bürgerpark :6 Teams traten zum Gewinn des sog. „Bütt-park-Cups“ an. Nach einer wurde eine Finalrunde ausgespielt. Den ersten Platz erreichte das Team „Open Air“, ein junges Pärchen, das aktiv Volleyball spielt.

FOTO: PRIVAT

Richtig reagieren im Ernstfall ohne Angst

Hürth (red). Der Seniorenbeirat der Stadt Hürth lädt in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Hürth zu einer Schulung zum Thema Brandschutzaufklärung für Senioren ein. Die Veranstaltung findet am Montag, 25. Juli, 9 bis 13 Uhr, im Rathaus der Stadt Hürth, Raum 343/344, statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Brandschutzaufklärung ist ein wichtiger Baustein der Brandverhütung. Ziel des Seminares ist es, Brandrisiko durch Vorsichtsmaßnahmen zu minimieren, die Angst vor Bränden zu nehmen und im Ernstfall richtig reagieren zu können. Neben theoretischen Erkenntnissen wird auch der Umgang mit einem Feuerlöscher gelehrt. Eine Anmeldung ist bis Freitag, 22. Juli, bei Gertrud Schönborn vom Seniorenbeirat Hürth, ☎ (022 33) 398870, gschoenborn@t-online.de, möglich.

Experten warnen vor einer möglichen Mückenplage

So können wir uns schützen - Wertvolle Tipps gibt's vom Apotheker

Region. Der milde Winter und die zuletzt feuchtwarme Witterung machen Experten zufolge eine Mückenplage in diesem Sommer wahrscheinlich. Auch wenn in Deutschland Krankheiten selten von Mücken übertragen werden, verursachen die Stiche häufig Juckreiz und Schmerzen. Immer mehr Menschen reagieren extrem auf Mückenstiche. Die Apothekerkammer gibt hilfreiche Tipps zum Schutz vor den Plagegeistern.

Alle Einzelheiten Innenteil

Bauknecht BOSCH LIEBHERR Miele SIEMENS AEG ca. 2000 m² Ausstellungsfläche BOSCH LIEBHERR Miele SIEMENS AEG Bauknecht

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| Miele WASCH-AUTOMAT WDA 111 WCS 1.400 U/Min. 7 kg ** € 799,- | LIEBHERR TIEFKÜHL-SCHRANK GNP 2303 4**** Gefrierraum nie mehr Abtauen € 699,- inkl. Lieferung & Altgeräteentsorgung EER A++ | AEG KONDENS-TROCKNER LAVA-THERM T 51278 AC Energieeffizienzklasse B ** € 399,- 7 kg | AEG WASCH-AUTOMAT L5468FL 6 kg 1400 U/min. ** € 399,- EER A+++ | EXQUISIT SPÜL-MASCHINE GSP 3112-7 6 Programme 4 Temperatureinstellungen A+ ** € 299,- | BEKO GESCHIRR-SPÜLER BSN 6634FX * € 399,- EER A++ |
|---|---|---|---|---|--|

* II. Wahl, ** Abholpreis, Irrtümer vorbehalten, solange Vorrat reicht, Abbildungen ähnlich.

Haushaltsgeräte OHG Familienbetrieb seit über 50 Jahren

HEUTE KAUFEN, MORGEN LIEFERN

Große Auswahl an Einbaugeräten! Sofort lieferbar mit Einbau! Ersatzteileverkauf! Wir liefern sofort und entsorgen Ihr Altgerät!

SIEMENSSTRASSE 3 | 50170 KERPEN-SINDORF (INDUSTRIEGEBIET) | SOKORTKUNDENDIENST - TEL.: 0 22 73 - 5 24 21
ÖFFNUNGSZEITEN: MO. - FR. 9 BIS 12.30 UND 14 BIS 18.30 UHR | SA. 9 BIS 13.00 UHR | INTERNET: WWW.KU-HA.DE

Küppers Inhaber & Geschäftsführer Jürgen & Hans Küppers